



Programa de Acceso Digital

## Clase de Salsa

Creado por la Artista-Docente de STG: Daniela Gallardo

Este currículo es parte de una lección didáctica:

[https://www.youtube.com/watch?v=D3ryS9PldE8&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=D3ryS9PldE8&feature=emb_logo)

**Descripción:** En esta clase, los estudiantes van a aprender siete pasos básicos de la Salsa y una pequeña coreografía usando los pasos.

**Meta:** Mover el cuerpo usando pasos, ritmo y vocabulario de Salsa.

Año Escolar (s) /Edad(s): adultos	Duración del Video: 37 minutos
Materiales: nada	Espacio Necesario: espacio grande sin obstáculos

### CALENTAMIENTO

Puedes participar de la manera que sea mas accesible (parado o sentado).

Vamos a seguir el ritmo de reguetón para mover y calentar nuestros cuerpos.

### EJERCICIOS/ACTIVIDADES

Los siete pasos básicos

- Forward and back
- Lado a lado
- Back to back
- Arriba
- Mambo
- Cruzado
- Vuelta a la derecha
- Coreografía - Usando los siete pasos básicos.

### CIERRE

Cool Down - Estiramiento

## REFLECCIÓN

Tarea – sigue practicando Salsa. Puedes acceder el playlist en YouTube de Salsa Básica de “La Clave Cubana” para encontrar mas clases!

Celebra tu creatividad y tu imaginación. Puedes celebrar con un abrazo, una sonrisa, o un aplauso!

Continúa con estas actividades cuando quieras.

Empuja a salir de tu zona de comodidad y recuerda de ¡SIEMPRE DIVERTIRTE!

## COMPARTE TU EXPERIENCIA

¡Queremos y apreciamos tus sugerencias! Puedes compartir tu experiencia de cualquier una de nuestras secciones pre-

grabadas con esta encuesta anónima - <https://www.tfaforms.com/4765455>

## COMPARTE UNA FOTO O VIDEO

Si intentaste alguna de estas actividades y quieren compartir una foto o un video corto, ¡nos encantaría compartir via nuestras redes sociales!

- Instagram @stgpresents
- STG Facebook - <https://www.facebook.com/stgeducation>

## ACERCA DE LA ARTISTA-DOCENTE



**Daniela (Danny) Gallardo** (ella) es originaria de México. Su amor por la música y danza empezó a temprana edad y la llevo a ser una de las bailarinas principales en festivales musicales en su escuela. Daniela fue invitada a coreografiar cuando tenía 15 años y es así donde descubrió su pasión por dar clases. Su trayectoria en Salsa empezó en 2009 cuando tuvo la oportunidad de bailar en Canadá y México. Poco después, fue invitada a ser parte de un equipo de danza en México donde tuvo la oportunidad de descubrir nuevas habilidades, y eso la llevo a crecer como bailarina. En cuanto se mudo a Seattle, WA, Daniela fue invitada a unirse al equipo de “La Clave Cubana” y empezó a presentarse y a viajar alrededor del país. En “La Clave Cubana” Daniela desarrollo su habilidad como instructora y maestra, y eso le ha dado la oportunidad de compartir su conocimiento y amor por la danza con todo el mundo desde niños hasta adultos. También ha

trabajado como Artista-Docente con los Musicales de Disney en las Escuelas con STG por varios años. Daniela es la Co-Directora de “La Clave Cubana” y da clases junto con Reinier Valdes en su academia de danza y en congresos en todo el país donde puede compartir su pasión y talento ha donde vaya.