



Programa de Acceso Digital
Danza Folklòrica: La Bruja (Veracruz)

Creado por la Artista-Docente de STG: Daniela Armendàriz
Este currìculo es parte de una lecci3n didàctica:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLsWT392033WEbx-d5-UUTehZYcD0vPRK8>

Descripci3n: Serie de Danza Folkl3rica done los estudiantes van a aprender la coreografìa de "La Bruja" (Veracruz) empezando con los pasos bàsicos.

Meta: Con esta serie los estudiantes pueden aãadir a su conocimiento clase por clase hasta terminar con el producto final de la coreografìa.

Año Escolar (s) /Edad(s): todas las edades	Duraci3n de la Serie: 6 videos de 15-20 minutos cada uno.
Materiales: espacio sin obstàculos, zapatos. Opcional: zapatos de danza folkl3rico, tarima, silla.	Espacio Necesario: espacio grande sin obstàculos

CALENTAMIENTO

- Enfocar en calentar de la cintura hacia abajo
- Estirar de la cintura hacia arriba
- Mover todo el cuerpo

EJERCICIOS/ACTIVIDADES

Pasos Bàsicos

1. Carretillas
2. Despuntado
3. Despuntado Doble

Unir los pasos

4. Transiciones
5. Secuencia
6. La Bruja (baile completo)

CIERRE

RELAJAMIENTO

- Respiros hondos
- Mover el cuerpo lentamente

REFLECCIÓN

Tarea – Practica navegar tu casa con los diferentes pasos que aprendimos en clase. Apunta en un cuaderno la secuencia y cuénten en voz alta.

Celebra tu creatividad y tu imaginación. Puedes celebrar con un abrazo, una sonrisa, o un aplauso!

Continúa con estas actividades cuando quieras.

Empuja a salir de tu zona de comodidad y recuerda de ¡SIEMPRE DIVERTIRTE!

COMPARTE TU EXPERIENCIA

¡Queremos y apreciamos tus sugerencias! Puedes compartir tu experiencia de cualquiera de nuestras secciones pre-grabadas con esta encuesta anónima - <https://www.tfaforms.com/4765455>

COMPARTE UNA FOTO O VIDEO

Si intentaste alguna de estas actividades y quieren compartir una foto o un video corto, ¡nos encantaría compartir vía nuestras redes sociales!

- Instagram @stgpresents
- STG Facebook - <https://www.facebook.com/stgeducation>

ACERCA DE LA ARTISTA-DOCENTE



Daniela Armendáriz (ella) Nació en Mission, Tejas, pero creció en el hermoso estado de Chihuahua, México y se mudo a Seattle en el 2001. Daniela empezó a bailar desde temprana edad en la compañía de baile de su padre. Recibió su Licenciatura de Arte en Educación de Danza de la Universidad Autónoma de Chihuahua- Instituto Bellas Artes a los 17 años. Daniela ha bailado con varias compañías en México y Estados Unidos. Se unió a Bailadores de Bronce en el 2009 como bailarina y después como coreógrafa. En el 2013, Daniela fue invitada a ser maestra de danza con

Herencias Mexicanas y fue Directora Artística hasta el 2018. Daniela disfruta enseñarles, a sus hijos Danza Folklórica Mexicana, deportes, leer, escuchar música, y pasar tiempo con sus hijos. Ama compartir con otros la historia de los diferentes bailes tradicionales y la riqueza de la cultura mexicana.